

ГКОУ РД «Ибрагимотарская СОШ Тляратинского района»

Утверждаю директор

Омарова З.М.

01.09.2023г



## План работы

педагога-психолога по психолога –педагогическому  
сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ

ГКОУ РД «Ибрагимотарская СОШ Тляратинского района»

на 2023-2024 уч.год

|  |  |  |         |          |
|--|--|--|---------|----------|
|  | <p>1. Стресс – тест Ю.В. Щербатов</p> <p>2. Групповое занятие № 4 «Память и приемы запоминания»</p>  | <p>Психологическая поддержка.</p> <p>Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.</p>                 | январь  | Психолог |
|  | <p>1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев</p> <p>2. Групповое занятие № 5 « Методы работы и текстами»</p>      | <p>Психологическая поддержка.</p> <p>Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом</p>                  | февраль | Психолог |
|  | <p>1. Групповое занятие № 6 «Как бороться со стрессом»</p> <p>2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс</p> | <p>Психологическая поддержка.</p> <p>Знакомство с методами активного запоминания.</p>  | март    | Психолог |
|  | <p>1. Групповое занятие № 7 « Обучение приемами релаксации»</p>  | <p>Психологическая поддержка</p> <p>Обучение способам избавления от негативных эмоций.</p> <p>Снятие эмоционального напряжения</p> | апрель  | Психолог |
|  | <p>Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и</p>  | <p>Психологическая поддержка</p>   | май     | Психолог |

|  |  |   |                |   |  |  |  |
|--|--|---|----------------|---|--|--|--|
|  |  | проведения экзаменов»   |                |   |  |  |  |
| Практическая работа                      | Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ  | Дать рекомендации по подготовке к экзаменам   | В течение года | Психолог                                  |  |  |  |
| 3<br>Работа с родителями выпускников     | 1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ОГЭ».<br>«Как противостоять стрессу».<br>2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки | – познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена;<br>– проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям;<br>– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | В течение года | Психолог совместно с зам.директора по УВР |  |  |  |
| 4<br>Консультации                        | Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ОГЭ.   | Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ОГЭ.   | В течение года | Психолог                                  |  |  |  |
| 5.<br>Работа с учителями - предметниками | Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)  | выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ.  | В течение года | Психолог                                  |  |  |  |

|   |  |   |                       |  |
|---|--|---|-----------------------|--|
|   | <p>Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ. Памятка.</p>  |   |                       |  |
| <p>6 Работа с классными руководителями.</p> | <p>Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ОГЭ<br/>         Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ОГЭ. Памятка.</p> | <p>Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Психолог, классные руководители</p> |
| <p>Оформление стенда для выпускников</p>    | <p>«Время вспомнить о ЕГЭ и ОГЭ».</p>  | <p>Информация по подготовке к экзаменам.</p>            | <p>В течении года</p> | <p>Психолог</p>                        |